



Dr Pernak

Usuwanie włosów tradycyjnymi metodami takimi jak golenie czy depilacja woskiem uzyskujemy efekt tymczasowy. Laser usuwa niechciane włosy na stałe, po serii 3-5 zabiegów pozbywamy się niechcianego owłosienia bezpowrotnie. Promień emitowany przez laser działa na zewnętrzne warstwy skóry, wiązka promieni przenika do mieszka włosowego gdzie niszczy cebulkę włosa. Szafirowa głowica lasera jest intensywnie chłodzona co działa znieczulająco na skórę. Depilować możemy wszystkie obszary ciała zarówno u kobiet, jak i u mężczyzn.

Nie wszystkie włosy rosną równocześnie, zjawiskiem które ma kluczowy wpływ na zabieg depilacji laserowej jest cykl wzrostu włosa.

Wyróżniamy trzy fazy rozwoju włosa:

1. Faza intensywnego wzrostu (anagen) – w tej fazie są włosy widoczne na skórze.
2. Faza przejściowa (katagen) – w tej fazie są włosy wypadające.
3. Faza spoczynku (telogen) – włosów w tej fazie nie widać, uśpiona cebulka włosowa odpoczywa przez 3-8 tygodni.

Laser usuwa skutecznie tylko włosy znajdujące się w fazie intensywnego wzrostu. Z tego powodu, aby usunąć wszystkie włosy, zabiegi muszą być powtórzone minimum trzy razy. Zabiegi powtarza się co około 4-6 tygodni. Należy sobie uświadomić, że po pojedynczym zabiegu widoczne efekty będą minimalne, włosy będą nadal rosły tak intensywnie jak poprzednio. Dopiero po drugim, trzecim zabiegu, kiedy usuniemy kolejne populacje włosów, będziemy się mogli cieszyć z widocznych efektów. Niewielki odsetek włosów jaśniejszych, delikatniejszych może nie poddać się działaniu lasera i pozostać na skórze.

Depilacja laserowa jest poprzedzona konsultacją lekarską. Lekarz określa rodzaj skóry i dobiera właściwe parametry pracy lasera dla danego typu skóry i owłosienia wykonując próbę laserową. Niektóre choroby, stosowane leki bądź ciąża wykluczają wykonanie zabiegu.

Przeciwwskazania do depilacji laserowej:

1. Ciąża.
2. Stosowanie niektórych leków (retinol, antybiotyki) i ziół (dziurawiec, nagietek).
3. Bielactwo, łuszczyca.
4. Infekcje skóry.

Zabieg depilacji nie wymaga wcześniejszych przygotowań, warto jednak pamiętać o kilku elementach przed zabiegiem które pozwolą na jego bezpieczne i szybkie wykonanie.

Przed zabiegiem depilacji:

1. Skóra nie może być opalona - solarium, samoopalacze należy odstawić na 4 tygodnie przed zabiegiem.
2. Miejsca które mają być poddane zabiegowi powinny być ogolone 2-3 dni przed zabiegiem tak, aby w dniu zabiegu włos wystawał na długość 1-2 mm ponad powierzchnię skóry.
3. Skóra powinna być przed zabiegiem dokładnie oczyszczona, nie powinno się używać żadnych kremów i kosmetyków w dzień zabiegu.
4. Nie powinno się depilować skóry innymi metodami (np. wosk, wrywanie pęsetą, depilator elektryczny) na minimum 2-3 tygodnie przed zabiegiem.
5. Nie należy stosować kremów depilujących na 7 dni przed zabiegiem.

Czas trwania zabiegu uzależniony jest od obszaru na jakim jest on wykonywany. Depilacja pach trwa kilkanaście minut, kończyn dolnych około godziny. Bezpośrednio po zabiegu skóra jest przez kilka godzin zaczerwieniona, podrażniona, może też pojawić się obrzęk okołomieszkowy. Zależnie od indywidualnej wrażliwości pacjenta zaczerwienienie, niewielkie strupki, czy też przebarwienia mogą się utrzymywać jeszcze przez kilka dni po zabiegu. Tak jak po każdym z zabiegów z użyciem lasera, skóra po depilacji laserowej wymaga od nas szczególnej troski i właściwego podejścia.

Po zabiegu depilacji laserowej:

1. Nie opalać się. Chronić skórę przed słońcem minimum przez 2 tygodnie po zabiegu.
2. Stosować kremy z filtrami przeciwsłonecznymi o faktorze 50 lub więcej.
3. Po zabiegu nie wrywać włosów minimum 6 tygodni (na twarzy 4 tygodnie).
4. Około dwóch tygodni po zabiegu nie stosować peelingów i innych preparatów złuszczących.
5. Nie stosować środków higieny (np. dezodoranty, perfumy) opartych o alkohol lub inne drażniące skórę substancje na obszarach poddanych zabiegowi.
6. Przez kilka dni 2-3 razy dziennie stosować krem Alantan, Solcoseryl lub Bepanten.
7. Nie używać mydła, zastąpić go preparatem myjącym bez mydła i bez alkoholu.
8. Delikatnie wycierać się po kąpieli w miejscach poddanych zabiegowi.
9. Nie zażywać leków i ziół fotouczulających przez kilka dni.

W razie wystąpienia jakichkolwiek niepokojących objawów proszę skontaktować się niezwłocznie z lekarzem wykonującym zabieg.