



Dr Pernak

Proces starzenia się skóry jest bardzo złożony. Zarówno czynniki wewnętrzne, jak i zewnętrzne wpływają na to w jaki sposób się starzejemy. Czynniki wewnętrzne to zmiany zachodzące w organizmie, związane z upływem czasu. Natomiast czynniki zewnętrzne to działanie otoczenia na nasz organizm. Spośród tych czynników działanie promieniowania ultrafioletowego jest przyczyną ponad 90% niekorzystnych objawów starzenia się skóry, takich jak: zmiany powierzchni skóry, powstawanie zmarszczek, zaburzenia barwnikowe, teleangiektazje i inne. Zmiany te mogą powodować, że skóra wygląda na starszą niż jest w rzeczywistości.

Zabieg fotoodmładzania wykonujemy po to by zlikwidować objawy starzenia się skóry.

Wskazania do tego zabiegu są następujące:

Grupa A uszkodzeń skóry to plamy barwnikowe, piegi oraz zmiany naczyniowe - rumień i poroszerzane naczynka, będące efektem średnich uszkodzeń świetlnych, ale również chorób np. trądzika różowatego.

Do grupy A zaliczamy:

1. Łagodne zmiany naczyniowe:

- teleangiektazje
- trądzik różowaty
- rumień

2. Zaburzenia pigmentacji skóry:

- posłoneczne zmiany pigmentowe
- piegi, przebarwienia

Grupa B to zmiany strukturalne skóry i naskórka - zmarszczki, rozszerzone pory, a także zmiany sprężystości skóry charakteryzowane jako rumiana i pofałdowana cera.

Do grupy B zaliczamy:

3. Zmiany strukturalne skórne i naskórkowe:

- zmarszczki - niezbyt głębokie
- zmiany sprężystości skóry
- rozszerzone pory.

Poszczególni pacjenci mogą mieć uszkodzenia grupy A lub /i B.

Klasyfikacja powstała w celu prostego opisu objawów starzenia się skóry oraz odpowiedniego zaplanowania techniki leczenia.

Zabieg fotoodmładzania jest poprzedzony konsultacją lekarską. Pierwszym krokiem jest zebranie wywiadu lekarskiego w celu wykluczenia istnienia przeciwwskazań do zabiegu. Następnie lekarz określa rodzaj zmian oraz fototyp skóry i na tej podstawie dobiera właściwe parametry pracy urządzenia. Kolejnym krokiem jest wykonanie próbnych impulsów na niewielkiej powierzchni skóry aby ocenić indywidualną wrażliwość pacjenta. Po tych czynnościach przystępujemy do wykonania właściwego zabiegu. Aby uzyskać najlepsze efekty zalecamy zastosowanie serii 1-5 zabiegów wykonywanych co około 6 tygodni.

Niektóre choroby, stosowane leki bądź ciąża wykluczają wykonanie zabiegu.

Przeciwwskazania do zabiegu fotoodmładzania:

1. Cięża.
2. Opalona skóra lub planowane opalanie.
3. Bardzo ciemna karnacja.
4. Stosowanie niektórych leków (retinol, antybiotyki) i ziół (dziurawiec, nagietek).
5. Zaburzenia krzepnięcia lub stosowanie leków przeciwkrzepliwych.
6. Bielactwo, łuszczyca.
7. Cukrzyca.
8. Aktywna opryszczka.
9. Infekcje skóry.
10. Alkohol spożyty w ciągu 24 godzin przed zabiegiem.

Zabieg fotoodmładzania nie wymaga wcześniejszych przygotowań, warto jednak pamiętać o kilku elementach przed zabiegiem które pozwolą na jego bezpieczne i szybkie wykonanie.

Przed zabiegiem fotoodmładzania:

1. Skóra nie może być opalona - solarium, samoopalacze należy odstawić na 4 tygodnie przed zabiegiem.
2. Skóra powinna być przed zabiegiem dokładnie oczyszczona, nie powinno się używać żadnych kremów i kosmetyków w dzień zabiegu.

Powierzchnia poddana zabiegowi zostaje naświetlana krótkimi impulsami światła, które powoduje delikatne, chwilowe pieczenie. Bezpośrednio po zabiegu skóra może być lekko zaczerwieniona, zaczerwienienie to ustępuje w ciągu około 3 dni, lekko obrzęknięta, co ustępuje w ciągu doby. Piegi i przebarwienia mogą ściemnieć, objaw ten ustępuje w ciągu tygodnia.

Po zabiegu fotoodmładzania:

1. Nie opalać się. Bezwzględnie chronić skórę przed słońcem minimum przez 4 tygodnie po zabiegu.
2. Stosować kremy z filtrami przeciwsłonecznymi o faktorze 50 lub więcej.
3. Około dwóch tygodni po zabiegu nie stosować peelingów i innych preparatów złuszczących.
4. Nie stosować środków higieny (np. dezodoranty, perfumy) opartych o alkohol lub inne drażniące skórę substancje na obszarach poddanych zabiegowi.
5. Przez kilka dni 2-3 razy dziennie stosować krem Alantan, Solcoseryl lub Bepanten.
6. Nie używać mydła, zastąpić go preparatem myjącym bez mydła i bez alkoholu.
7. Delikatnie wycierać się po kąpieli w miejscach poddanych zabiegowi.
8. Nie zażywać leków i ziół fotouczulających przez kilka dni.
9. Ewentualne zaczerwienienia skóry można przykryć makijażem.

Na kontrolę po zabiegu i ocenę jego efektów zapraszamy po trzech-sześciu tygodniach. Może się zdarzyć, że u niektórych pacjentów (zwłaszcza z dużymi zmianami naczyniowymi) będzie konieczne wykonanie następnych zabiegów. Efekty fotoodmładzania utrzymują się przez lata, jednak proces starzenia skóry jest procesem ciągłym więc zabiegi wymagają okresowego powtarzania w celu podtrzymania uzyskanych efektów.

W razie wystąpienia jakichkolwiek niepokojących objawów proszę skontaktować się niezwłocznie z lekarzem wykonującym zabieg.