

ZALECENIA POOPERACYJNE PO ZABIEGU POWIĘKSZENIA PIERSI

1. Zabieg będzie trwał ok. 1-2,5 godziny. Po zabiegu zostaniesz przeniesiona do sali pooperacyjnej, gdzie pod pielęgniarzką opieką spędzisz przynajmniej 1 noc.
ODPOWIEDZIALNA, DOROSŁA OSOBA POWINNA ODTRANSPORTOWAĆ CIĘ DO DOMU.
2. Do domu pojedziesz w specjalnym opatrunku i staniku uciskowym . Opatrunek zostanie zmieniony po ok. 1-2 dniach.
3. Możesz brać prysznic, uważając by nie zamoczyć operowanego obszaru.
4. Zalecane jest spanie z uniesioną głową oraz podłożenie poduszek pod ramiona. W ten sposób zmniejszy się napięcie mięśni i przez to pozwoli bardziej komfortowo wypoczywać w nocy. Unikaj spania na boku przez minimum 3 dni.
5. Możesz odczuwać bolesność w obszarze piersi po zabiegu. Częstotliwość oraz nasilenie odczuwalnego dyskomfortu będzie się sukcesywnie zmniejszać z każdym dniem.
6. 2-3 dni po zabiegu, możesz zauważyć obrzęk lub zasinienie w górnej części brzucha. Jest to wynikiem przesuwania się obrzęku z okolic piersi w niższe partie pod wpływem grawitacji. Jest to objaw tymczasowy i zazwyczaj zanika po około tygodniu czasu.
7. Możesz odczuwać zaburzenia czucia dolnej części piersi. Objaw ten ustąpi z czasem, maksymalnie po kilku miesiącach.
8. Czasami jedna pierś może być bardziej obolała niż druga, nie znaczy to że dzieje się cokolwiek złego.
9. Możesz zostać poinstruowana by wykonywać ćwiczenia piersi. Jeśli będzie to zalecone zazwyczaj powinno się zacząć ok. tygodnia po zabiegu.
10. Przez ok. 2 tygodnie po zabiegu trzymaj ramiona od okolic barku do łokcia wzdłuż ciała jak najczęściej jak to jest możliwe. Możesz unosić ramię do poziomu barku. Unikaj podnoszenia ciężkich przedmiotów oraz sięgania do góry oraz do tyłu.
11. Noś ubranie, które zapina się z przodu lub z tyłu. Unikaj ubrań zakładanych przez głowę.
12. Noś odpowiedni stanik przez okres co najmniej 6 tyg.
13. Śpij na plecach lub boku aby uniknąć uciskania piersi przez 2 miesiące. Możesz wrócić do większości zajęć po ok. 3-4 tygodniach.
14. W celu poprawy wyglądu blizn, wskazane jest plastrowanie blizn przez 2 miesiące.
15. Całkowicie unikaj słońca i solarium przez 6 tyg. po zabiegu
16. 3 MIESIĄCE PO ZABIEGU, możesz wznowić bardziej siłowe ćwiczenia takie jak podnoszenie ciężkich przedmiotów, golf, tenis, pływanie, bieganie itp. ale jedynie pod warunkiem kiedy Twój organizm sobie z nimi radzi, zaczynaj powoli.

17. Nie stosuj leków przeciwbólowych na pusty żołądek ponieważ może to prowadzić do wymiotów.

Data i Podpis Pacjentki Podpis Lekarza

11